

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
Шафиков А.А. Галенчуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»
Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево
9 февраля 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Шанежка с картофелем	75	8	8	44	10,64	286	
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	1,17	202	
3	Чай с лимоном	200			15	2,8	62	
4	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
	ИТОГО		15	15	103	14,61	621	57,43

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	80	
2	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	15,21	121	
3	Плов из птицы	40/140	14	18	39	4,26	371	
4	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67	
5	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
	ИТОГО		22	29	97	42,31	748	42,57